

Les principales associations recensées à Lauraguel sont :



le "Club des Optimistes" (le 3ème âge dynamique), le Comité des fêtes, le club de gym (Activ'Lauraguel) qui initie aux exercices de gymnastique tous les mardi et vendredi soir de au foyer communal.

L'association communale de chasse agréée, le Pétanque club, la Country danse, les Amis de la Blagueuse et la Bibliothèque (société de lecture) complètent le tableau.

### **Mme Cathy MOUGNIBAS est la Présidente d'Activ'Lauraguel :**

*L'association Activ'Lauraguel propose aux adultes et aux ados à partir de 16 ans, une initiation Gym d'entretien, dans une esprit de partage et de convivialité. Les séances de gym ont lieu chaque mardi et vendredi soir de 18H45 à 19H45 au Foyer communal; elles sont animées par Mme Anne-Marie BATAILLOU.*

*On peut s'inscrire sur place après les deux premières séances en fournissant un certificat médical (et une autorisation parentale pour les mineurs).*

*L'adhésion est fixée à 30 € (en fait 1€ seulement d'adhésion et 29€ de participation aux frais) et 20 € pour la 2ème personne d'un même foyer.*